

Going Insane

Choreograaf : Lesley Clark
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 84
Info : Begin op het woord 'Man'
Muziek : "Gotto Get A Little Crazy" by The Bellamy Brothers (CD: Sons Of Beaches)
Bron :

Side, Behind, Side, Kick, Side, Infront, Side, Kick

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter RV
3 RV stap opzij
4 LV kick links diagonaal
5 LV stap opzij
6 RV kruis voor LV
7 LV stap opzij
8 RV kick rechts diagonaal

Behind, Side, Cross, Hold, Rock, ¼ Turn, Step, Hold

1 RV kruis achter LV
2 LV stap opzij
3 RV kruis over LV
4 rust
5 LV rock links opzij
6 RV ¼ rechtsom, gewicht terug
7 LV stap voor
8 rust

Rumba Box Back

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter
4 LV tik naast RV
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 RV tik naast LV

Right Lock Forward, Hold, Step ¼ Cross, Hold

1 RV stap voor
2 LV kruis achter RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 R+L ¼ draai rechtsom
7 LV kruis over RV
8 rust

Vine Right, Side, Together, Side, Hold

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter RV
3 RV stap opzij
4 LV tik naast RV
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap opzij
8 rust

Vine Right, Side, Together, Side, Hold

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter RV
3 RV stap opzij
4 LV tik naast RV
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap opzij
8 rust

Toe Struts Right & Left, Kick Ball Change, Toe Strut

1 RV tik teen voor
2 RV zet hak neer
3 LV tik teen voor
4 LV zet hak neer
5 RV kick voor
& RV sluit aan
6 LV stap op de plaats
7 RV tik teen voor
8 RV zet hak neer

Toe Struts Left & Right, Kick Ball Change, Toe Strut

1 LV tik teen voor
2 LV zet hak neer
3 RV tik teen voor
4 RV zet hak neer
5 LV kick voor
& LV sluit aan
6 RV stap op de plaats
7 LV tik teen voor
8 LV zet hak neer

Step ½ Turn, Step ¼ Turn

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ¼ draai linksom

Cross Strut, Back Strut, Side Strut, Forward Strut

1 RV tik teen over LV
2 RV zet hak neer
3 LV tik teen achter
4 LV zet hak neer
5 RV tik teen rechts opzij
6 RV zet hak neer
7 LV tik teen voor
8 LV zet hak neer

Elvis Knee Right, Hold, Elvis Knee Left, Hold, Knee Pops Right, Left, Right, Hold

1 RV buig knie voor LV
2 rust
3 LV buig knie voor RV (R knie terug)
4 rust
5 RV buig knie voor LV (L knie terug)
6 LV buig knie voor RV (R knie terug)
7 RV buig knie voor LV (L knie terug)
8 rust

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 2^e muur t/m tel 68 (tel 4 van het 9^e blok) en begin opnieuw

Brug:

Herhaal na de 3^e muur de laatste 16 tellen en begin opnieuw