

Rock Bottom

Choreograaf	:	Mariette & Jean-Marc Villeneuve
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	145 Bpm - Start in Open Double Hand Hold Position, heer LOD, dame RLOD
Muziek	:	"Rock Bottom" by Dallas Wayne
Bron	:	

HEER

Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Rock Step, Side Shuffle

1	LV	stap op teen gekruist over
2	LV	zet hak neer
3	RV	tik teen opzij
4	RV	zet hak neer
5	LV	rock gekruist over
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
8	LV	stap opzij

Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Rock Step, Side Shuffle

1	RV	stap op teen gekruist over
2	RV	zet hak neer
3	LV	tik teen opzij
4	LV	zet hak neer
5	RV	rock gekruist over
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
8	RV	stap opzij

Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn, Shuffle ½ Turn, Side Shuffle

R hand heer laat L hand dame los

1	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
4	R+L	½ draai linksom
5	RV	¼ linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	¼ linksom, stap achter
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug

Side Shuffle, Rock Back, Side Shuffle, Rock Back

1	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
2	LV	stap opzij
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	stap opzij
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug

DAME

Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Rock Step, Side Shuffle

1	RV	stap op teen gekruist over
2	RV	zet hak neer
3	LV	tik teen opzij
4	LV	zet hak neer
5	RV	rock gekruist over
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
8	RV	stap opzij

Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Rock Step, Side Shuffle

1	LV	stap op teen gekruist over
2	LV	zet hak neer
3	RV	tik teen opzij
4	RV	zet hak neer
5	LV	rock gekruist over
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
8	LV	stap opzij

Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn, Shuffle ½ Turn, Side Shuffle

R hand heer laat L hand dame los

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
4	L+R	½ draai rechtsom
5	LV	¼ rechtsom, stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	¼ rechtsom, stap achter
7	RV	rock achter
8	LRV	gewicht terug

Side Shuffle, Rock Back, Side Shuffle, Rock Back

1	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
2	RV	stap opzij
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	stap opzij
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Rock Bottom

Choreograaf	:	Mariette & Jean-Marc Villeneuve
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	145 Bpm - Start in Open Double Hand Hold Position, heer LOD, dame RLOD
Muziek	:	"Rock Bottom" by Dallas Wayne
Bron	:	
Blad	:	2

vervolg HEER

Skate Fwd 3x, Together, Kick Ball Change 2x

R hand los en zwaai

1	LV	schaats schuin links voor
2	RV	schaats schuin rechts voor
3	LV	schaats schuin links voor
4	RV	stap naast
5	LV	kick schuin links voor
&	LV	zet terug
6	RV	stap naast
7	LV	kick schuin links voor
&	LV	zet terug
8	RV	stap naast

Vine Left, Touch, Vine Right, Touch

1	LV	stap opzij
2	RV	kruis achter
3	LV	stap opzij
4	RV	tik naast
5	RV	stap opzij
6	LV	kruis achter
7	RV	stap opzij
8	LV	tik naast

Step, Kick, Back, Touch, Step, Kick, Back, Touch

beide handen vast

1	LV	stap schuin links voor
2	RV	kick voor
3	RV	stap achter
4	LV	tik naast
5	LV	stap schuin rechts voor
6	RV	kick voor
7	RV	stap achter
8	LV	tik naast

Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd

R hand heer en L hand dame los

1	LV	stap voor
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Begin opnieuw

vervolg DAME

Skate Back 3x, Together, Kick Ball Change 2x

R hand los en zwaai

1	RV	schaats schuin rechts achter
2	LV	schaats schuin links achter
3	RV	schaats schuin rechts achter
4	LV	stap naast
5	RV	kick voor (tussen benen heer)
&	RV	zet terug
6	LV	stap naast
7	RV	kick voor (tussen benen heer)
&	RV	zet terug
8	LV	stap naast

Rolling Vine L, Touch, Rolling Vine R, Touch

1	RV	¼ rechtsom, stap voor
2	LV	½ rechtsom, stap achter
3	RV	¼ rechtsom, stap opzij
4	LV	tik naast
5	LV	¼ linksom, stap voor
6	RV	½ linksom, stap achter
7	LV	¼ linksom, stap opzij
8	RV	tik naast

Step, Kick, Back, Touch, Step, Kick, Back, Touch

beide handen vast

1	RV	stap schuin links voor
2	LV	kick voor
3	LV	stap achter
4	RV	tik naast
5	RV	stap schuin rechts voor
6	LV	kick voor
7	LV	stap achter
8	RV	tik naast

¼ Turn, ¼ Turn, Shuffle ½ Turn, ¼ Turn, ¼ Turn, Shuffle ½ Turn

R hand heer en L hand dame los

1	RV	¼ rechtsom, stap opzij
2	LV	¼ rechtsom, stap voor
3	RV	¼ rechtsom, kruis over
&	LV	sluit aan
4	RV	¼ rechtsom, stap achter
5	LV	¼ linksom, stap opzij
6	RV	¼ linksom, stap voor
7	LV	¼ linksom, stap kruis over
&	RV	sluit aan
8	LV	¼ linksom, stap achter

Begin opnieuw