

Take A Breather

Choreograaf : Maggie Gallagher
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 125 Bpm - Start na 20 tellen, op zang
Muziek : "I Need A Breather" by Darryl Worley (CD: Have You Forgotten)
Bron :

Step, Drag, Rocks, Side, Together, Chassé

Right

1 LV stap links opzij
2 RV sleep naar LV
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap rechts opzij
& LV sluit naast RV
8 RV stap rechts opzij

Cross, Touch, Step, Turn, Step, Touch, Step, Hook & Clicks

1 LV stap gekruist over RV
2 RV tik teen achter L hak
3 RV stap achter
4 LV ¼ draai linksom, stap voor
5 RV stap voor
6 LV tik teen achter R hak
7 LV stap achter
8 RV hook voor

armen omhoog en klik vingers

Right Lock, Right Lock Step, Cross, Back, Step, Sway, Sway

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
& LV lock achter RV
4 RV stap voor
5 LV stap gekruist over RV
6 RV stap achter
7 LV stap links opzij, duw heupen links
8 duw heupen rechts

Figure Of 8 Vine

1 LV stap links opzij
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV ¼ linksom, stap voor
4 RV stap voor
5 R+L ½ draai linksom
6 RV ¼ linksom, stap rechts opzij
7 LV stap gekruist achter RV
8 RV stap rechts opzij

Begin opnieuw

Tag 1

Herhaal na de 4^e muur tel 25-32 (4^e blok).

Tag 2 + Restart

Dans de 9^e muur t/m tel 24 (tel 8 van het 3^e blok) en voeg toe:

1 *duw heupen links*
2 *duw heupen rechts*
3 *duw heupen links*
4 *duw heupen rechts*

en begin opnieuw.