

YOU ARE THE ONE®

Choreograaf : Michelle Chandonnet & Marc Archambault
Soort Dans : Partner Dance (sweetheart position)
Niveau : Novice
Tellen : 64
Bpm : 205 (Two Step) De dans start na 16 tellen
Muziek : "You Are The One" by Carlene Carter (I Fell In Love)
Bron : S.C.D.F. nr, 167 03-09-2005

Step, Step Together, Step, Hold, Step, Step Together, Step, Hold

1. RV Stap naar voor
2. LV Sluit aan
3. RV Stap naar achter
4. Wacht
5. LV Stap naar achter
6. RV Sluit aan
7. LV Stap naar voor
8. Wacht

Step, Lock, Step, Brush, Step, Lock, Step, Brush

1. RV Stap naar voor
2. LV Kruis achter RV
3. RV Stap naar voor
4. LV Brush naar voor
5. LV Stap naar voor
6. RV Kruis achter LV
7. LV Stap naar voor
8. RV Brush naar voor

Step, Slide, Step Crossed, Hold, Step, Slide, Step Crossed, Hold

1. RV Stap rechts opzij
2. LV Sluit aan
3. RV Kruis over LV
4. Wacht
5. LV Stap links opzij
6. RV Sluit aan
7. LV Kruis over RV
8. Wacht

Heel Strut ¼ Turn, Heel Strut ¼ Turn, Back Toe Struts

1. RV Draai ¼ R.om zet hak
2. RV Sla teen neer
3. LV Draai ¼ R.om zet hak
4. LV Sla teen neer
5. RV Tik teen achter aan
6. RV Sla hak neer
7. LV Tik teen achter aan
8. LV Sla hak neer

Step, Lock, Step, Hold, Step, Lock, Step, Lock, Step, Hold

1. RV Stap naar achter
2. LV Kruis voor RV
3. RV Stap naar achter
4. Wacht
5. LV Stap naar achter
6. RV Kruis voor LV
7. LV Stap naar achter
8. Wacht

Point, Hold, Step, Hold, Heel, Hold, Step, Hold

1. RV Tik teen achter aan
2. Wacht
3. RV Stap naar voor
4. Wacht
5. LV Zet hak voor neer
6. Wacht
7. LV Stap naar achter
8. Wacht

Step, Lock, Step, Hold, Step ½ Turn, Slide, Step, Hold

1. RV Stap naar achter
2. LV Kruis voor RV
3. RV Stap naar achter
4. Wacht
5. LV Draai ½ L.om naar voor
6. RV Sluit aan
7. LV Stap naar voor
8. Wacht

De volgende 8 tellen staan voor Heer en dame apart omschreven

(Heer) Step, Slide, Step, Hold, Step, Slide, Step, Hold

1. RV Stap naar voor
2. LV Sluit aan
3. RV Stap naar voor
4. Wacht
5. LV Stap naar voor
6. RV Sluit aan
7. LV Stap naar voor
8. Wacht

Tel 1 : R.hand omhoog en na tel 1 laten zakken beide handen zijn dan tussen heer en dame in.

Tel 5 : R.hand omhoog op tel 6 L.hand los na tel 7 L.hand weer vast

(Dame) Step ½ Turn, Slide, Step, Hold, Step ½ Turn, Slide, Step, Hold

1. RV Draai ½ L.om naar achter
2. LV Sluit aan
3. RV Stap naar achter
4. Wacht
5. LV Draai ½ L.om naar voor
6. RV Sluit aan
7. LV Stap naar voor
8. Wacht

Tel 1 : R.hand omhoog en na tel 1 laten zakken beide handen zijn dan tussen heer en dame in.

Tel 5 : R.hand omhoog op tel 6 L.hand los na tel 7 L.hand weer vast