

Rat Race

Choreograaf: Audrey Watson
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 146 Bpm - Intro 36 tellen
Muziek : "Rat Race" by Dave Jorgenson (CD: We Have A Winner)
Bron :

Kick, Kick & Cross Point, Jazz Box Cross

1 RV kick voor
2 RV kick voor
& RV stap naast
3 LV kruis over
4 RV tik opzij
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV kruis over

Grapevine ¼ Turn Right, Scuff, Pivot ½ Turn Right, Walk, Walk

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV ¼ rechtsom, stap voor [3]
4 LV scuff
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom [9]
7 LV loop voor
8 RV loop voor

optie 7-8: hele draai rechtsom

Kick, Kick & Cross Rock, Grapevine ¼ Turn Right, Scuff

1 LV kick voor
2 LV kick voor
& LV stap naast
3 RV rock gekruist over
4 LV gewicht terug
5 RV stap opzij
6 LV kruis achter
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
8 LV scuff [12]

Fwd Rock, Weave Back, ½ Turn Left, Step, Scuff

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
4 RV kruis voor
5 LV stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor [6]
7 LV stap voor
8 RV scuff

Rocking Chair, Turn ¼ Left, Touch, Touch Out, Touch In

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV ¼ linksom, stap opzij [3]
6 LV tik naast
7 LV tik opzij
8 LV tik naast

Side, Hold, ½ Hinge, Hold, ½ Hinge, Hold, Back Rock

1 LV stap opzij
2 rust
3 RV ½ linksom, stap opzij [9]
4 rust
5 LV ½ rechtsom, stap opzij [3]
6 rust
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Monterey ½ Turn Right touch, Grapevine ¼ Turn Left, Scuff

1 RV tik opzij
2 RV ½ rechtsom, stap naast [9]
3 LV tik opzij
4 LV tik naast
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter
7 LV ¼ linksom, stap voor [6]
8 RV scuff

Pivot ½ Turn Left, Walk x2, Pivot ¼ Turn Left x2

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom [12]
3 RV loop voor
4 LV loop voor
5 RV stap voor
6 R+L ¼ draai linksom [9]
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom [6]

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 1^e, 3^e en 4^e muur:

Rocking Chair

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug